

Goedendag beste leden L.G.G.

Hierbij een kort verslag van mijn inmiddels alweer negende hele marathon, deze keer gelopen op 9 okt. in Eindhoven

Met 515 trainingskilometers in 3 maanden in de benen, dacht ik zelf goed voorbereid aan de start te komen.

Het ging dan ook lekker met een doorkomst tijd op de halve van 2.06.28 en bij het 25 km punt ook nog niets aan de hand.

MAAR vanaf toen al kwam de man met de grote hamer langs, en deze begon dan ook tegen mijn rechter knie te slaan.

Deze vervolgens bij een E.H.B.O. post laten omtapen, maar na 3 km. moest deze er weer af omdat hij de zaak afknelde.

Ja, en 2 keer dit geintje ben je weer 20 min. verder.

Toen nog wat regen en wind erbij en het feest was compleet

Wel uitgelopen maar eigenlijk in een te slechte tijd; 5.10.57.

Terug kijkend op dit alles zeg ik dan ook dat deze marathon er een was met veel gezichten, maar vooral een combinatie van leeftijd gaat meespelen.

Misschien te weinig trainingskilometers in de benen.

Slechte dag ?

Maar last but no least; ik heb er nog steeds heel veel zin en plezier in maar volgend jaar weer een hele?

KWEETNIET

Maar voor eenieder nog heel veel loopplezier toegewenst met nog heel veel mooie en veilige km.

Groetjes jullie trainer Johan R.

