

## LPM –marathon te Genk Zondag 16 februari 2014

De memorial Louis Persoons marathon is de opener van de Vlaamse marathons.

Samen met Jef vertrekken we om 6:45 richting Genk naar het domein de “de Kattevennen”

Na een 130 km rijden zijn we om 8:15 ter plaatse.

Het parcours bestaat uit 6 ronden van 7 km.(en een aanloop van 195 m)

Het is een parcours dat vooral bestaat uit klimmen en dalen in een mooie bosrijke omgeving.

Om 10:00 na een minuut stilte ter nagedachtenis aan Louis Persoons( was zelf een marathon loper) en de overhandiging van een bos bloemen aan de weduwe wordt de wedstrijd op gang “getoeterd”.

Jef en ik vertrekken samen aan een weeral nieuw marathon avontuur.

Jef loopt zijn 92 ste marathon En ik begin aan mijn 34 ste marathon.

We lopen iets van 1 km samen daarna is het ieder voor zich.

Al mijn ronde tijden zijn tussen de 32 en de 33 minuten. De laatste ronde wordt het behoorlijk zwaar maar met een ronde van iets met 34 minuten en wat seconden kom ik toch op een mooie eindtijd over de finish.

De tijden van ons:

Marc 3:49:58

Jef 4:01:13.

Op naar de volgende.

Met sportieve groeten .

Marc Van Alphen.